

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №167" г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Добрец Ю.С./

**МЕНЮ**

на 20.09.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Макароны отварные с сыром	210		269	8,97	6,74	43,16	204
Яйцо вареное	40		63	9,08	4,60	0,28	209
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>495</b>	<b>17,51</b>	<b>11,85</b>	<b>79,53</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		6	0,45	0,05	0,88	стр.94
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	10/200		99	9,48	3,91	12,42	101
Тефтели из курицы с соусом	60/30		171	8,70	11,56	8,06	287
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>	<b>105</b>	<b>812</b>	<b>26,58</b>	<b>34,03</b>	<b>99,78</b>	
<b>Полдник</b>							
Пирожки печеные с картофелем	40/60		234	6,32	6,00	38,60	1266
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>320</b>	<b>7,05</b>	<b>6,04</b>	<b>59,18</b>	
<b>Итого за 20.09.2024</b>		<b>225</b>	<b>1 627</b>	<b>51,14</b>	<b>51,92</b>	<b>238,49</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Федотова Н. В./